

NAR ÇİÇEKLERİ ANAOKULLARI 2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ☺

30 OCAK	SAHANDA YUMURTA (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL) KUŞBURNU	SEBZE ÇORBASI, MANTI, YOĞURT	UN KURABİYESİ, ELMA ÇAYI
31 OCAK	SERPME KAHVALTI , (BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	KIYMALI PATATES YEMEĞİ, ARPA ŞEHRİYE PİLAV, AYRAN	PEYNİRLİ POĞAÇA, BİTKİ ÇAYI
1 ŞUBAT	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, BAL, BİTKİ ÇAYI	TERBİYELİ EKŞİLİ KÖFTE, MAKARNA, YOĞURT	LOR KURABİYESİ, MEYVE
2 ŞUBAT	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES ,REÇEL), BİTKİ ÇAYI	ZEYTİNYAĞLI PIRASA, ERİŞTE MAKARNA YOĞURT	KAKAOLU KEK, KUŞBURNU
3 ŞUBAT	OMLET, TULUM PEYNİR , ZEYTİN,TEREYAĞ,DOMATES SÜT	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	ÇİKOLATALI DİLİMLER ,MEYVE SUYU
6 ŞUBAT	SAHANDA YUMURTA (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL) KUŞBURNU	ZEYTİNYAĞLI BEZELYE,BULGUR PİLAVI, YOĞURT	LOR KURABİYESİ, BİTKİ ÇAYI
7 ŞUBAT	SERPME KAHVALTI , (ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	YAYLA ÇORBASI, İSPANAKLI PEYNİRLİ BÖREK, AYRAN	PEYNİRLİ SİGARA BÖREĞİ, BİTKİ ÇAYI
8 ŞUBAT	ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, BAL, BİTKİ ÇAYI	SEBZELİ MİSKET KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI,YOĞURT	MANTAR KURABIYE, ELMA ÇAYI
9 ŞUBAT	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES ,REÇEL), BİTKİ ÇAYI	İSPANAK YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	PATATESLİ POĞAÇA, KUŞBURNU ÇAYI
10 ŞUBAT	OMLET, ÇEÇİL PEYNİR , ZEYTİN,TEREYAĞ,DOMATES SÜT	EV YAPIMI TAVUK ŞİNİTZEL, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, AYRAN	SADE KEK, MEYVE SUYU
13 ŞUBAT	SAHANDA YUMURTA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES,REÇEL,SÜT	MERCİMEK ÇORBASI ,EV YAPIMI TAVUK KÖFTESİ,PATATES KIZARTMASI,MEYVE SUYU	MEYVELİ KEK, BİTKİ ÇAYI
14 ŞUBAT	SERPME KAHVALTI , (TEREYAĞ,TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK),KUŞBURNU	FIRINDA BEŞEMAL SOSLU KIYMALI KARNABAHAAR, MAKARNA, YOĞURT	AÇMA, BİTKİ ÇAYI
15 ŞUBAT	BAL, OMLET ,ÇEÇİL PEYNİRİ, BİTKİ ÇAYI	İZMİR KÖFTE, ERİŞTE MAKARNA, AYRAN	TARÇINLI KURABIYE, MEYVE SUYU
16 ŞUBAT	SERPME KAHVALTI , (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	PORTAKALLI KEREVİZ, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	İKİ RENKLİ KEK, MEYVE
17 ŞUBAT	AÇMA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN,REÇEL DOMATES,SALATALIK, ADAÇAYI	DOMATES ÇORBASI, DOMATES SOSLU KIYMALI MAKARNA, YOĞURT	ÇİKOLATALI DİLİMLER, MEYVE
20 ŞUBAT	OMLET (BEYAZ PEYNİR, DOMATES, ZEYTİN) SÜT	YEŞİL MERCİMEK, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	PEYNİRLİ PİŞİ, MEYVE SUYU
21 ŞUBAT	SAHANDA YUMURTA (ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL)KUŞBURNU	İSPANAK, YOĞURTLU MAKARNA,	HAVUÇLU KEK, BİTKİ ÇAYI
22 ŞUBAT	GEVREK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN,DOMATES,İHLAMUR	SEBZE ÇORBASI, KIYMALI PATATESLİ BÖREK, AYRAN	TUZLU KURABIYE, ELMA ÇAYI
23 ŞUBAT	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL), BİTKİ ÇAYI	MEVSİM TÜRLÜSÜ, ERİŞTE MAKARNA, YOĞURT	ÇİKOLATALI PUF BÖREĞİ, MEYVE SUYU
24 ŞUBAT	OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ, DOMATES, SÜT	MERCİMEK ÇORBASI, IZGARA KÖFTE, PATATES PÜRESİ. AYRAN	PANKEK, BİTKİ ÇAYI