

NAR ÇİÇEKLERİ ANAOKULLARI 2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI MART AYI YEMEK LİSTESİ☺

27 ŞUBAT	SAHANDA YUMURTA (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL) KUŞBURNU	ZEYTİNYAĞLI BEZELYE, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	LOR KURABİYESİ, BİTKİ ÇAYI
28 ŞUBAT	SERPME KAHVALTI , (ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	SEBZELİ MİSKET KÖFTE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	PEYNİRLİ SIGARA BÖREĞİ, BİTKİ ÇAYI
1 MART	ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, BAL, BİTKİ ÇAYI	İSPANAK YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	MANTAR KURABİYE, ELMA ÇAYI
2 MART	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES ,REÇEL), BİTKİ ÇAYI	EV YAPIMI TAVUK ŞİNİTZEL, ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI, AYRAN	PATATESLİ POĞAÇA, KUŞBURNU ÇAYI
3 MART	OMLET, ÇEÇİL PEYNİR , ZEYTİN,TEREYAĞ,DOMATES SÜT	SEBZE ÇORBASI, MANTI, YOĞURT	SADE KEK, MEYVE SUYU
6 MART	SAHANDA YUMURTA (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL) KUŞBURNU	KIYMALI PATATES YEMEĞİ, ARPA ŞEHİRİYE PİLAV, AYRAN	PEYNİRLİ PİŞİ, BİTKİ ÇAYI
7 MART	SERPME KAHVALTI , (BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	TERBİYELİ EKŞİLİ KÖFTE, MAKARNA, YOĞURT	HAVUÇLU KEK, BİTKİ ÇAYI
8 MART	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, BAL, BİTKİ ÇAYI	ZEYTİNYAĞLI PIRASA, ERİŞTE MAKARNA YOĞURT	TUZLU KURABİYE, ELMA ÇAYI
9 MART	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES ,REÇEL), BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, İSPANAKLI PEYNİRLİ BÖREK, AYRAN	ÇİKOLATALI PUF BÖREĞİ, MEYVE SUYU
10 MART	OMLET, TULUM PEYNİR , ZEYTİN,TEREYAĞ,DOMATES SÜT	TARHANA ÇORBASI, EV YAPIMI TAVUK KÖFTESİ,PATATES KIZARTMASI,AYRAN	REÇELLİ DİLİMLER, MEYVE
13 MART	OMLET (BEYAZ PEYNİR, DOMATES, ZEYTİN) SÜT	KIYMALI KARNABAHAH YEMEĞİ, MAKARNA, YOĞURT	UN KURABİYESİ, ELMA ÇAYI
14 MART	SAHANDA YUMURTA (ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL)KUŞBURNU	NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI , YOĞURT	PEYNİRLİ POĞAÇA, BİTKİ ÇAYI
15 MART	GEVREK, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN,DOMATES,İHLAMUR	KABAK MUSAKKA, ERİŞTE MAKARNA, YOĞURT	LOR KURABİYESİ, MEYVE
16 MART	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL), BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBASI , PEYNİRLİ FIRIN MAKARNA, YOĞURT	KAKAOLU KEK, KUŞBURNU
17 MART	OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ, DOMATES, SÜT	YAYLA ÇORBASI, DOMATES SOSLU KÖFTE, PATATES PÜRESİ	ÇİKOLATALI DİLİMLER ,MEYVE SUYU
20 MART	SAHANDA YUMURTA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES,REÇEL,SÜT	YEŞİL MERCİMEK, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	MEYVELİ KEK, BİTKİ ÇAYI
21 MART	SERPME KAHVALTI , (TEREYAĞ,TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK),KUŞBURNU	İSPANAK, YOĞURTLU MAKARNA,	AÇMA, BİTKİ ÇAYI
22 MART	BAL, OMLET ,ÇEÇİL PEYNİRİ, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, MANTI, YOĞURT	TARÇINLI KURABİYE, MEYVE SUYU
23 MART	SERPME KAHVALTI , (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	MEVSİM TÜRLÜSÜ, ERİŞTE MAKARNA, YOĞURT	İKİ RENKLİ KEK, ELMA ÇAYI
24 MART	AÇMA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN,REÇEL DOMATES,SALATALIK, ADAÇAYI	YAYLA ÇORBASI, IZGARA KÖFTE, PATATES PÜRESİ.	PANKEK, BİTKİ ÇAYI
27 MART	REÇELLİ DİLİMLER (ÇEÇİL PEYNİR, DOMATES, ZEYTİN) ADAÇAYI	POPCORN TAVUK, ERİŞTE MAKARNA,AYRAN	KAKAOLU KEK, MEYVE SUYU
28 MART	SAHANDA YUMURTA(TULUM PEYNİR,DOMATES, ZEYTİN) SÜT	KURU FASÜLYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	TUZLU KURABİYE, MEYVE
1 NİSAN	SERPME KAHVALTI , (ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES) KUŞBURNU	İZMİR KÖFTE, ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI ,AYRAN	ELMALI KURABİYE, BİTKİ ÇAYI
2 NİSAN	OMLET , ZEYTİN,BEYAZ PEYNİR ,REÇEL,İHLAMUR	DOMATES ÇORBASI , YEŞİL MERCİMEK KÖFTESİ, PATATES KIZARTMASI,AYRAN	ÇİKOLATALI PUF BÖREĞİ, BİTKİ ÇAYI
3 NİSAN	SERPME KAHVALTI , (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES), SÜT	SEBZE ÇORBASI, BİBER DOLMASI,YOĞURT	REÇELLİ DİLİMLER, MEYVE SUYU