

## NAR ÇİÇEKLERİ ANAOKULLARI 2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI KASIM AYI YEMEK LİSTESİ☺

	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL
30 EKİM	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL
31 EKİM	SERPME KAHVALTI , (TEREYAĞ, TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK),KUŞBURNU	DOMATES ÇORBASI, BİBER DOLMASI, YOĞURT	ELMALI KURABİYE, MEYVE SUYU
1 KASIM	OMLET, ÇEÇİL PEYNİRİ, DOMATES, ZEYTİN BİTKİ ÇAYI	ISPANAK, ERİŞTE MAKARNA, YOĞURT	HAVUÇLU TARÇINLI KEK, BİTKİ ÇAYI
2 KASIM	SERPME KAHVALTI , (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	KIYMALI PATLİCAN OTURTMA, PRİNÇ PİLAVI, CACIK	TUZLU KURABİYE, MEYVE SUYU
3 KASIM	ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL DOMATES, SALATALIK, ADAÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, MANTI, YOĞURT	HİNDİSTAN CEVİZLİ KURABİYE, BİTKİ ÇAYI
6 KASIM	SERPME KAHVALTI , (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK), SÜT	EV YAPIMI TAVUK ŞİNİTZEL, DOMATES SOSLU MAKARNA, AYRAN	PEYNİRLİ POĞAÇA,BİTKİ ÇAYI
7 KASIM	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, OMLET, REÇEL BİTKİ ÇAYI	PATATES OTURTMA, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, YOĞURT	LOR KURABİYESİ, BİTKİ ÇAYI
8 KASIM	SAHANDA YUMURTA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, IHLAMUR	KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	REÇELLİ DİLİMLER, MEYVE SUYU
9 KASIM	SERPME KAHVALTI , ( BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, SÜRME ÇİKOLATA) BİTKİÇAYI	SEBZELİ MİSKET KÖFTE, ERİŞTE MAKARNA, YOĞURT	İKİ RENKLİ KEK, KUŞBURNU
10 KASIM	OMLET, ÇEÇİL PEYNİRİ,DOMATES,REÇEL, SÜT	ZEYTİN YAĞLI KABAK,MAKARNA ,YOĞURT	MANTAR KURABİYE, ELMA ÇAYI
13 KASIM	OMLET ,BEYAZ PEYNİR, DOMATES, ZEYTİN, SÜT	EZO GELİN ÇORBASI, TAVUKLU PİLAV, AYRAN	PANKEK, MEYVE
14 KASIM	SAHANDA YUMURTA ( TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL),KUŞBURNU	PATATES HAVUÇLU BEZELYE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, YOĞURT	TARÇINLI KURABİYE, MEYVE SUYU
15 KASIM	GEVREK, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN,DOMATES,IHLAMUR	YAYLA ÇORBASI- IZGARA KÖFTE, FIRINDA PATATES, MEYVE SUYU	ÇİKOLATALI PUF BÖREĞİ, BİTKİ ÇAYI
16 KASIM	SERPME KAHVALTI , (SAHANDA YUMURTA, TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL), BİTKİ ÇAYI	MEVSİM TÜRLÜSÜ, ERİŞTE MAKARNA, YOĞURT	TUZLU KURABİYE
17 KASIM	OMLET, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, TEREYAĞ, DOMATES SÜT	ZEYTİNYAĞLI NOHUT, BULGUR PİLAVI ,YOĞURT	AÇMA, BİTKİ ÇAYI
20 KASIM	SAHANDA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, REÇEL, SÜT	YEŞİL MERCİMEK, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	KAKAOLU KEK, MEYVE SUYU
21 KASIM	SERPME KAHVALTI , (TEREYAĞ, TULUM PEYNİRİ, ZEYTİN, DOMATES, ),KUŞBURNU	PATATES HAVUÇLU BEZELYE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, YOĞURT	UN KURABİYESİ, BİTKİ ÇAYI
22 KASIM	OMLET ,ÇEÇİL PEYNİRİ, DOMATES ,ZEYTİN ,BİTKİ ÇAYI	SEBZELİ TAVUK SOTE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK	SADE PİŞİ, KUŞBURNU ÇAYI
23 KASIM	SERPME KAHVALTI , (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK), SÜT	ISPANAK YEMEĞİ, SADE MAKARNA, YOĞURT	MOZAİK PASTA, ELMA ÇAYI
24 KASIM	ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, REÇEL DOMATES, SALATALIK, ADAÇAYI	TERBİYELİ EKŞİLİ KÖFTE, ARPA ŞEHRİYE PİLAVI, YOĞURT	SADE POĞAÇA, BİTKİ ÇAYI
27 KASIM	BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, OMLET, REÇEL BİTKİ ÇAYI	POPCORN TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN	YOĞURTLU ÇÖREK, KUŞBURNU ÇAYI
28 KASIM	SERPME KAHVALTI , (TULUM PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES-SALATALIK), SÜT	ZEYTİNYAĞLI PIRASA, ERİŞTE MAKARNA, YOĞURT	CEVİZLİ KEK, MEYVE SUYU
29 KASIM	SERPME KAHVALTI , ( BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, REÇEL BİTKİÇAYI	TARHANA ÇORBASI, ANNE KÖFTESİ, FIRINDA PATATES,	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE, BİTKİ ÇAYI
30 KASIM	SAHANDA YUMURTA, ÇEÇİL PEYNİR, ZEYTİN, DOMATES, IHLAMUR	FIRINDA BEŞEMEL SOSLU KIYMALI KARNABAHAAR, SADE MAKARNA, YOĞURT	KAKAOLU PUDİNG
1 ARALIK	OMLET, ÇEÇİL PEYNİRİ, DOMATES, REÇEL, SÜT	PORTAKALLI KEREVİZ MAKARNA, YOĞURT	PEYNİRLİ KALEM BÖREĞİ, BİTKİ ÇAYI